

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Купросская основная общеобразовательная школа»

**ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
" ОЛИМПИЕЦ"**

на 2022-2023 учебный год

Руководитель: Можяева Е.А.
учитель физической культуры

с.Купрос
2022-2023

План работы ШСК «Олимпиец» на 2022-2023 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпийцы» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Можаева Е.А. Заместитель директора по УВР Петрова Н.В.
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Боталов А.Г.
3	Выборы председателя ШСК «Олимпийцы» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Можаева Е.А. Совет старшекласников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Можаева Е.А. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Можаева Е.А. Совет ШСК

6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Можаева Е.А. Классные руководители
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходи мости	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Можаева Е.А.
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Можаева Е.А.

17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Можаева Е.А. Совет ШСК Советник директора по воспитанию Агишева А.М.
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Можаева Е.А. Заместитель директора по УВР Петрова Н.В. Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Можаева Е.А. Заместитель директора по УВР Петрова Н.В.
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Можаева Е.А. Советник директора по воспитанию Агишева А.М.
21	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Можаева Е.А., совет ШСК
23	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
24	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Можаева Е.А. Члены ШСК
Спортивно- массовая работа			
27	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК

28	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
29	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Можаева Е.А. Совет ШСК
30	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования района)	постоянно	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
Контроль и руководство			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
Организация волонтерского движения "Здоровое поколение"			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
36	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции "Все дружно на зарядку"	октябрь	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл "Вредные привычки" 5-7 кл "Культура здорового образа жизни" 8-9 кл "Интернет-зависимость"	ноябрь	Члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Руководитель ШСК Можаева Е.А. , члены ШСК

40	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
41	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
Методическая работа			
42	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
43	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
44	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
45	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Можаева Е.А.

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, Петрова Н.В. Руководитель ШСК Можаева Е.А.
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни"	сентябрь декабрь	Руководитель ШСК Можаева Е.А.

	- Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	февраль апрель	
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Руководитель ШСК Можаева Е.А. совет ШСК
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Руководитель ШСК Можаева Е.А. совет ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия	постоянно	Руководитель ШСК Можаева Е.А. совет ШСК

	в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков		
<i>Работа с родителями</i>			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в основную школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Руководитель ШСК Можаева Е.А. совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
7	Дни Здоровья	В течение года	Руководитель ШСК Можаева Е.А. совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Руководитель ШСК Можаева Е.А. совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Руководитель ШСК Можаева Е.А. совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Руководитель ШСК Можаева Е.А.
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Руководитель ШСК Можаева Е.А. совет ШСК

