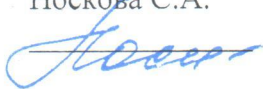


Согласовано:  
Директор МБОУ «Купросская ООШ»  
Носкова С.А.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 13.03.2023 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>					
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
7,5	6,3	69	352	Мучные изделия (Пряники Шоколадные)	65
<b>Итого:</b>					
<b>ОБЕД:</b>					
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (огурцы соленые)	60
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:



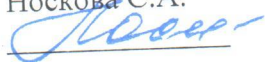
Ю.М. Елишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Купросская ООШ»  
Носкова С.А.



Школьная столовая  
Меню на вторник 14.03.2023 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	75	75
5,85	4,58	44,1	241,2	Мучные изделия (Сдоба «Выборская»)		

**Итого:**

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная подгарнировка (икра морковная)	60	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	200/5
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	100
3,44	5,66	22,26	150,55	Картофельное пюре/капуста тушеная	100/50	100/50
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Бухгалтер:


Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Купросская ООШ»  
Носкова С.А.



Школьная столовая  
Меню на среду 15.03.2023 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	<b>ЗАВТРАК:</b>	
					Выход (гр)	7-11 лет
18,71	29,87	15,44	404,6	Омлет Натуральный с картофелем отварным	195/60	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
<b>Итого:</b>						

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	<b>ОБЕД:</b>	
					Выход (гр)	7-11 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (салат картофельный с зеленым горошком)	60	
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
<b>Итого:</b>						

Технолог:



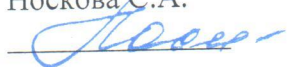
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е. В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Купросская ООШ»  
Носкова С.А.



Школьная столовая  
Меню четверг 16.03.2023 г.  
Для детей начального уровня образования

**ЗАВТРАК:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (винегрет овощной)	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:



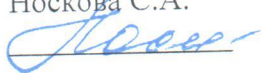
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Купросская ООШ»  
Носкова С.А.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 17.03.2023 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200	
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты	150	

**Итого:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	7-11 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (салат из квашеной капусты)	60	
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15	
12,63	13,64	9,16	208,6	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	

**Итого:**

Технолог:



Ю.М.Епишина

Бухгалтер:



Е.В.Лесникова