

Согласовано
Директор МБОУ «Купросская ООШ»
Носкова С.А.



Школьная столовая
Меню на понедельник 17.04.2023 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
ЗАВТРАК:					
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
7,5	6,3	69	352	Мучные изделия (Пряники Шоколадные)	65
Итого:					

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
ОБЕД:					
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (огурцы соленые)	60
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей	200/5
10,93	14,98	7,61	209,33	Тефтели из мяса птицы с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

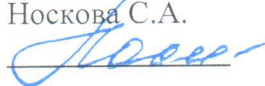


Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано
Директор МБОУ «Купросская ООШ»
Носкова С.А.



Школьная столовая
Меню на вторник 18.04.2023 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
27,68	11,47	27,57	324,22	Запеканка из творога со сгущ. молоком	150/30
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты	100
Итого:				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (салат из квашеной капусты с луком)	60
5,58	6,12	19,73	156,08	Суп молочный с макаронными изделиями	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Купросская ООШ»
Носкова С.А.



Школьная столовая
Меню на среду 19.04.2023 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
6,06	10,02	60,84	357,78	Мучные изделия (Сдоба с малиной)	75
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная подгарнировка (икра свекольная)	60
2,26	2,29	17,41	99,27	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
17,58	22,39	20,8	352,66	Рагу из птицы	200
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Купросская ООШ»
Носкова С.А.



Школьная столовая
Меню четверг 20.04.2023 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	
0,56		27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	7-11 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (салат картофельный с зеленым горошком)	60	
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано
Директор МБОУ «Купросская ООШ»
Носкова С.А.



Школьная столовая
Меню на пятницу 21.04.2023 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлета из говядины с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (винегрет овощной)	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	90
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова